

高松市陸上競技協会主催の競技会に参加される競技者へのお知らせ

レースで使用するシューズのルール改定について

8月18日に日本陸連より「WA規則第143条（TR5：シューズ）のルール再改定における日本国内での適応について」の通知がありました。

（1）2020年11月30日までは移行期間として主催者の判断で改正規則を適用するかどうか決定する。（主催者の判断でWA規則を適用しても良いししなくても良い。）

高松市陸上競技協会主催の競技会では上記（1）を適用し、規格外のシューズの使用を認めます。

ただし、WA規則改正後の移行期間中（2020年7月28日～11月30日）の適用として下記の点にご理解、ご協力ください。

- ・選手招集時に競技に使用するスパイク及びシューズの点検を行う。
- ・規格外シューズを使用する際はリザルトに「厚底シューズ着用」と注釈が入る。

※2020年12月1日以降は国内の全ての公認競技会において改訂されたWA規則が適用されます。

競技会に参加する際は必ず下記日本陸連添付資料を確認し、競技会への参加をお願いします。（日本陸連公式サイト <https://www.jaaf.or.jp/>）

「靴底の厚さ」改訂の要点と改訂後のシューズの厚さ

「添付資料①」規則143条（TR5）改訂にかかわるWAからの補足説明

「添付資料②」規則143条（TR5）改訂にかかわるWAの報道発表

「添付資料③」WAにより承認されたシューズ（Shoes Approved by World Athletics）

「添付資料④」シューズの靴底の厚さについて

種目	ソールの最大の厚さ (TR5.5、注意(i), (ii), (iii) 及び、TR5.5 の図 (a) 並びに (b) TR5.13.3 に基づく)	補足
フィールド種目 (三段跳除く)	20mm	全ての投てき種目、高さの跳躍及び、三段跳を除く長さの跳躍種目に適用。全てのフィールド種目において、競技者の前の部分の中心点のソール厚さは、競技者のかかとの中心点のソール厚さを超えてはならない。
三段跳	25mm	競技者の前の部分の中心点のソール厚さは、競技者のかかとの中心点のソール厚さを超えてはならない。
800m 未満のトラック種目 (含むハードル)	20mm	リレーにおいては、各走者の距離で本規則が適用される。
800m 以上のトラック種目	25mm	リレーにおいては、各走者の距離で本規則が適用される。競歩種目ではロード種目と同様とする。
クロスカントリー	25mm	
ロード種目 (含む競歩)	40mm	
TR57 の種目 (マウンテン・トレイル)	規定なし。	

TR5.13 注意

(i) 規則 143 条(TR5)13(a)の「1 つの剛性プレートまたはブレード」は、複数のパーツで構成される場合があるが、それらのパーツは、平行ではなく(例:個々のパーツは互いに上に積み重ねない)、1 つの平面に連続して配置しなければならない。※現行のルールブックに掲載の内容と変更なし。

(ii) フィールド種目のシューズの厚さについては、現在、これまでの規則に合致したシューズを使用している競技者を救済するため 12 月 1 日以降からの適用とする。リザルトへの「規定外」の注記は不要とである。(WA ルールに記載の内容を追記)

以上

規則 143 条 (TR 5) 改定にかかわる WA からの補足説明

WA は 7 月 28 日付で、競技シューズに適用されるため、M/30/20 サーキュラーレターにて承認された TR 第 5 条 (衣類、シューズ、アスリートビブス) の改正を通知しています。改正された TR

第 5 条 (Book C, Chapter 2.1 Book of Rules) はワールドアスレティックスの [HP](#) で閲覧できます。寄せられた質問に基づき、次の点について補足します：

1. テクニカルルール (TR) 第 5 条の改正は 2020 年 7 月 15 日にて承認されていますが、本改正の発表と通知は 2020 年 7 月 28 日ですので、同日から有効としています。
2. 競技者は 7 月 28 日に発表された上限を超えるシューズ (スパイクあり、なし問わず) を着用することはできますか？いいえ、履けません。適用対象外は本文書 5 条のフィールド種目における例外措置に限ります。
3. TR5 条に準じていない場合のリザルトに関する見解は？

現在は移行期間であることから全てのリザルトは WA のデータベースに受け付けられませんが、規則に準じていないシューズを着用していることが報告されていた場合は、それぞれ審査して該当する個別競技者のリザルトに「Uncertified (TR5.5)」と注釈をつけます。国内選手権やその他の国内競技会が、WA の記録管理上、公認として扱われるには、競技会はワールドアスレティックス競技規則に準じて開催されることが必須であることを強調します。つまり TR 第 5 条が完全に適用されていることが記録を公認として WA に扱われる条件となります。国内の記録に誠実性を担保するため、TR 第 5 条の完全適用が必須であることを、競技者、競技役員、主催者が周知する責は各加盟国陸連にあります。

加盟国陸連あるいは大会主催者が規則に準じていないシューズを着用することを許可した場合は、大会における該当競技者の個別リザルトは WA の記録上、「Uncertified (TR5.5)」の注釈が付けられます。すなわち無効を意味します。場合によってはレース全体に適用されることもあります。

4. 7 月 28 日より前のリザルトのうち、競技者が上述の制限を越えたシューズを着用したものは、従前規則以内の厚さであれば有効とする。例えば競技者が厚さ 40mm の非スパイクシューズをトラックで着用あるいは厚さ 30mm のスパイクを 2020 年 1 月 31 日から 2020 年 7 月 28 日の競技規則改正の通知前までの競技リザルトは有効として扱われる。

5. 注意(ii)の「シューズソール厚さ表」について：注意(ii)の趣旨は、フィールド種目の競技者のうち、表に記載された制限を越えるシューズを既に着用している者を対象に移行する期間を提供するためである。これはフィールド種目の競技者で、既知の、足に係る医療的事情（証明できるもの）を有する者、あるいはフィールド種目の競技者でメーカーのスポンサーを受けているが種目に特化したシューズを有さない者が対象となる。これを明確化するため、「フィールド種目」の字句が注意(ii)に追記された。注意(ii)フィールド種目競技者が、TR5.1.3.3に準じていないソールの厚さである現在使用しているシューズからの移行できるよう、遵守は2020年12月1日からとする。

6. 競技者のシューズが規定されたソールの厚さに準じていれば、スパイクおよび非スパイクシューズを問わず規則5.1.3.3の表に規定された種目で着用することができる。例えば、トラックでロードランニングシューズの着用を妨げるものではないが、そのロードランニングシューズは表に規定されたソール厚さの制限に準じていなければならない。また、厚さ40mmのロードランニングシューズは、25mmの制限を越えるため、800mを越える種目（障害物含む）にて着用することができないことを意味する。

製造会社がワールドアスレティックスに審査に提出したシューズの一覧、承認されたシューズは別のサーキュラーで通知します。

競技者、競技役員、大会主催者への通知いただきますようお願いいたします。問い合わせは rules@worldathletics.org までお願いします。

以上

規則 143 条(TR5)改定にかかわる WA の報道発表

世界中の多くの競技者が国内選手権、国際招待競技会、その他の記録挑戦競技会に戻り始めている今、WA は本日、最近改定された TR5 における競技用シューズの扱いについて、エリア陸連及び各国陸連にリマインダーを送付しました。

改定されたルールは、800m 以上のトラック種目(障害物競走を含む)で使用されるすべてのシューズの靴底の厚さの上限を 25mm にするというもので、リマインダーが発信された 2020 年 7 月 28 日に発効となりました。

本ルールはロードランニングシューズのトラックでの着用を妨げるものではありませんが、25mm の制限により、トラック種目では 30mm や 40mm のロードランニングシューズは使用できません。

旧ルールから改定されたルールへの移行期間であるため、現在 WA に報告されデータベースにあるすべての競技会リザルトが処理されランキングに列挙されますが、レースでルールに合致しないシューズを履いた個々の競技者のリザルトは、「Uncertified(非公認)」「(TR5.5)」とマークされます。

国内選手権およびその他の国内競技会の場合、記録統計(ランキングや参加標準記録)のためにリザルトが WA によって有効化され認められるためには、競技会は WA の競技規則に完全に準拠して開催されなければなりません。

つまり、競技会リザルトが有効であるとして WA に認められるためには、TR5(規則第 5 条)が完全に適用されなければならないことを意味します。

各国記録(ナショナルレコード)と記録統計の高潔性を維持するために、すべての競技者、競技役員、競技会主催者に、規則第 5 条の完全なる適用を認識させる責任は各国陸連にあります。

各国陸連または競技会主催者が、もしルールに合致しないシューズで競技者が競技することを許可した場合、競技会での当該競技者の個々の結果は、「Uncertified(非公認)」「(TR5.5)」つまり無効として、WA の記録と統計にマークされます。場合によっては、これはレース全体に当てはまることがあります(日本陸連注:後に事実が判明し、誰が厚底を履いていたかわからないような場合が該当と想定される。その場合、全員の記録が無効となる)。

なお 7 月 28 日より前の競技会でのリザルトについて、競技者が改定された現在のトラックでの靴底の上限を超えたシューズ履いていた場合、改定前のルールに準拠したシューズでリザルトが達成された場合に限り有効です。たとえば、競技者が 2020 年 1 月 31 日から 2020 年 7 月 28 日の規則変更の通知および公開までの間に、靴底 40 mm のスパイクなしのシューズを履いた場合、または靴底 30 mm のスパイクシューズを着用した場合、競技リザルトは有効です。

規則に合致しているかの確認のため製造業者によって WA に提出され、承認されたシューズのリストは、競技者、各国陸連、競技役員、および競技会主催者の助けとなるよう、近日中に WA ウェブサイトに公開されます。

以上

Shoes Approved by World Athletics - as at 12 August 2020

1. This list is primarily a list concerning new shoes that athletes propose to wear in international competitions which have been assessed by World Athletics to date. [This is the core requirement under Rule 5 of the Technical Rules.](#)
2. The assessment and whether a shoe is approved or not is determined by several different factors as set out in Technical Rule 5.13 and the Shoe Sole Thickness Table to Rule 5.13.3.
3. This table has been presented to align with the Shoe Sole Thickness Table, and note that some athletes may choose to wear shoes manufactured for a specific event in other events.
4. The list is not a complete list of every shoe that has ever been worn by an athlete. If a shoe is not on the list, it can be because a manufacturer has failed to submit the shoe, it has not been approved or is an old model / shoe.
5. An old model / shoe is required to comply with Rule 5.13 and, as with any other rule, an athlete must comply with it. Athletes may be asked to complete a declaration concerning their old model / shoe prior to an event and, after the athlete has competed, the old shoe may be taken in by the Referee for further investigation by World Athletics.

* To assist Field Event athletes adjusting, the date for compliance is 1 December 2020 according to Rule 5.13 Note (ii).

Shoe Company	Model	Spike shoe	Track up to 800m*		HJ, PV, LJ, SP, DT, HT, JT	TJ	Road*		Cross-C
			≤ 20mm	≤ 25mm			≤ 40mm	≤ 25mm	
Adidas	Adizero Pro	No	NO	NO	NO	NO	YES	NO	
Adidas	Adizero Adios Pro	No	NO	NO	NO	NO	YES	NO	
Adidas	Adizero ambition	Yes	YES	YES	YES	YES	YES	YES	
Adidas	Adizero Avanti	Yes	YES	YES	YES	YES	YES	YES	
Adidas	Adizero Finesse	Yes	YES	YES	YES	YES	YES	YES	
Adidas	Adizero Javelin	Yes	YES	YES	YES	YES	YES	YES	
Adidas	Adizero LJ	Yes	YES	YES	NO*	NO*	n/a	YES	
Adidas	Adizero TJ	Yes	YES	YES	YES	YES	YES	YES	
Adidas	Adizero Discus Hammer	No	YES	YES	YES	YES	YES	YES	
Adidas	Adizero HJ	Yes	YES	YES	YES	YES	YES	YES	
Adidas	Rio Adizero MD	Yes	YES	YES	YES	YES	YES	YES	
Adidas	Adizero shot put	No	NO	NO	NO*	NO	YES	NO	
Asics	MetaRacer Model 20SS-2 SMU	No	NO	YES	NO	YES	YES	YES	
Asics	MetaRacer type B	No	NO	YES	NO	YES	YES	YES	
Asics	MetaSprint Smu-K	Yes	YES	YES	YES	YES	YES	YES	
Asics	MetaSprint Tokyo	Yes	YES	YES	YES	YES	YES	YES	
Descente	V-Lite	No	NO	YES	NO	NO	YES	YES	
Li-Ning Company	Feidian 2.0	No	NO	NO	NO	NO	YES	NO	
Li-Ning Company	Feidian	No	NO	YES	NO	YES	YES	YES	
Mizuno	Brave Wing FX	Yes	YES	YES	YES	YES	YES	YES	
Mizuno	Chrono Onyx 2	Yes	YES	YES	YES	YES	YES	YES	

Shoe Company	Model	Spike shoe	Track up to 800m* ≤ 20mm	Track from 800m ≤ 25mm	HJ, PV, LJ, SP, DT, HT, JT ≤ 20mm	TJ ≤ 25mm	Road* ≤ 40mm *incl. track RW	Cross-C ≤ 25mm
Mizuno	Wave Ekiden	No	YES	YES	YES	YES	YES	YES
Mizuno	Ekiden Spirit	No	YES	YES	YES	YES	YES	YES
Mizuno	Wave Duel Neo	No	NO	NO	NO	NO	YES	NO
Mizuno	Wave Duel Gtz	No	YES	YES	YES	YES	YES	YES
Mizuno	Wave Duel	No	NO	YES	NO	YES	YES	YES
Mizuno	Wave Emperor Japan	No	NO	NO	NO	NO	YES	NO
Mizuno	Wave Emperor	No	NO	YES	NO	YES	YES	YES
Mizuno	Wave Spacer GI	No	NO	YES	NO	YES	YES	YES
Mizuno	Wave Amulet	No	NO	NO	NO	NO	YES	NO
Mizuno	Wave Zone Power	No	YES	YES	YES	YES	YES	YES
Mizuno	Wave Aero	No	NO	NO	NO	NO	YES	NO
Mizuno	Wave Cruise Japan So1	No	NO	YES	NO	YES	YES	YES
Mizuno	Wave Cruise Japan	No	YES	YES	YES	YES	YES	YES
Mizuno	Wave Cruise Pro	No	YES	YES	YES	YES	YES	YES
Mizuno	Wave Spacer GI So1	No	NO	NO	NO	NO	YES	NO
Mizuno	Wave Spacer GI So2	No	NO	NO	NO	NO	YES	NO
Mizuno	Wave Spacer GI So3	No	NO	YES	NO	YES	YES	YES
Mizuno	Wave Spacer GI So4	No	NO	NO	NO	NO	YES	NO
Mizuno	2019 Field Geo Jt	Yes	YES	YES	NO*	NO	n/a	YES
Mizuno	2019 Field Geo Rd	No	YES	YES	YES	YES	YES	YES
Mizuno	2019 Field Geo Th	No	YES	YES	YES	YES	YES	YES
Mizuno	2016 Field Geo Ft	No	YES	YES	YES	YES	YES	YES
Mizuno	Spectra Type A	Yes	YES	YES	YES	YES	YES	YES
Mizuno	2019 Spectra Type B (21SS Type B)	Yes	YES	YES	YES	YES	YES	YES
Mizuno	Spectra Type C	Yes	YES	YES	YES	YES	YES	YES
Mizuno	2019 Spectra Type D	Yes	YES	YES	YES	YES	YES	YES
Mizuno	2019 Spectra Type E	Yes	YES	YES	YES	YES	YES	YES
Mizuno	2019 Spectra Type F	Yes	YES	YES	YES	YES	YES	YES
Mizuno	2019 Javelin Throw Pro1 So1	Yes	YES	YES	YES	YES	YES	YES
Mizuno	2019 Javelin Throw Pro2 So2	Yes	YES	YES	NO*	NO	n/a	YES
Mizuno	2019 Javelin Throw Pro3 So3	Yes	YES	YES	YES	YES	YES	YES
Mizuno	2019 Javelin Throw Pro4 So4	Yes	YES	YES	NO*	NO	n/a	YES
Mizuno	2019 Field Geo Jt So1	Yes	YES	YES	NO*	NO	n/a	YES
Mizuno	2019 Field Geo Rd So1	No	YES	YES	YES	YES	YES	YES
Mizuno	2019 Field Geo Lj	Yes	YES	YES	YES	YES	YES	YES
Mizuno	2019 Field Geo Aj	Yes	YES	YES	YES	YES	YES	YES
Mizuno	Field Geo Hj	Yes	YES	YES	YES	YES	YES	YES
Mizuno	2019 Long Jump Prot1 S01	Yes	YES	YES	YES	YES	YES	YES
Mizuno	2019 Field Geo Lj S02	Yes	YES	YES	YES	YES	YES	YES
Mizuno	2019 Field Geo Lj S03	Yes	YES	YES	YES	YES	YES	YES
Mizuno	Field Geo Hj S01	Yes	YES	YES	YES	YES	n/a	YES
Mizuno	Chrono Onyx 2	Yes	YES	YES	YES	YES	n/a	YES

Shoe Company	Model	Spike shoe	Track up to 800m* ≤ 20mm	Track from 800m ≤ 25mm	HJ, PV, LJ, SP, DT, HT, JT ≤ 20mm	TJ ≤ 25mm	Road* ≤ 40mm *incl. track RW	Cross-C ≤ 25mm
Mizuno	Chrono Inx 9	Yes	YES	YES	YES	YES	YES	YES
Mizuno	Chrono Dist 7	Yes	YES	YES	YES	YES	YES	YES
Mizuno	Geo Sprint 4	Yes	YES	YES	YES	YES	YES	YES
Mizuno	Geo Silencer Fx	Yes	YES	YES	YES	YES	YES	YES
Mizuno	Geo Versus Fx	Yes	YES	YES	YES	YES	YES	YES
Mizuno	Geo Spurt Md	Yes	YES	YES	YES	YES	YES	YES
Mizuno	Citus Wing Fx	Yes	YES	YES	YES	YES	YES	YES
Mizuno	Geo Cyclone	Yes	YES	YES	YES	YES	YES	YES
Mizuno	Chrono Break	Yes	YES	YES	YES	YES	YES	YES
Mizuno	Sprint Pro Type A	Yes	YES	YES	YES	YES	YES	YES
Mizuno	Sprint Pro Type B	Yes	YES	YES	YES	YES	YES	YES
Mizuno	Chrono Inx 9 So1	Yes	YES	YES	YES	YES	YES	YES
Mizuno	Sprint Pro Type B So1	Yes	YES	YES	YES	YES	YES	YES
Mizuno	Chrono Break So1	Yes	YES	YES	YES	YES	YES	YES
Mizuno	Sprint Pro Type B So2	Yes	YES	YES	YES	YES	YES	YES
Mizuno	Spectra Type E So1	Yes	YES	YES	YES	YES	YES	YES
Mizuno	Sprint Pro Type A So1	Yes	YES	YES	YES	YES	YES	YES
Mizuno	Chronoinx9 So2	Yes	YES	YES	YES	YES	YES	YES
Mizuno	Sprint Pro_Type_A So2	Yes	YES	YES	YES	YES	YES	YES
Mizuno	Chrono Break So2	Yes	YES	YES	YES	YES	YES	YES
Mizuno	Spectra Type A So1	Yes	YES	YES	YES	YES	YES	YES
Mizuno	X Blast	Yes	YES	YES	YES	YES	YES	YES
Mizuno	X Laser	Yes	YES	YES	YES	YES	YES	YES
New Balance	Fuel racer VIP	No	NO	NO	NO	NO	NO	NO
New Balance	1500v4 w1500v4	No	NO	NO	NO	NO	NO	NO
New Balance	FuelCell SD-X	Yes	YES	YES	NO	NO	YES	YES
New Balance	FuelCell MD-X	Yes	YES	YES	NO	NO	YES	YES
Nike	Air Zoom Alphafly Next%	No	NO	NO	NO	NO	NO	NO
Nike	Air Zoom Victory	Yes	YES	YES	YES	YES	YES	YES
Nike	Triple Jump Elite 2	Yes	NO	YES	NO	YES	YES	YES
Nike	Zoom Superfly Elite 2	Yes	YES	YES	YES	YES	YES	YES
Nike	Spike-Flat 2020	Yes	NO	YES	NO	YES	YES	YES
Nike	ZoomX Dragonfly	Yes	YES	YES	YES	YES	YES	YES
ON	Cloudboom Echo	No	NO	NO	NO	NO	NO	NO
ON	Cloudboom	No	NO	NO	NO	NO	NO	NO
ON	Cloudspike Shinka	Yes	YES	YES	YES	YES	YES	YES
ON	Cloudspike tohka	Yes	YES	YES	YES	YES	YES	YES
ON	Cloudflash	No	NO	YES	NO	YES	YES	YES
Puma	Speed 100 R Ignite 2	No	NO	YES	NO	YES	YES	YES
Puma	Speed 300 Racer 2	No	NO	YES	NO	YES	YES	YES
Puma	Speed 500	No	NO	YES	NO	YES	YES	YES
Puma	Speed 600 2	No	NO	NO	NO	NO	NO	NO

Shoe Company	Model	Spike shoe	Track up to 800m* *not including 800m ≤ 20mm	Track from 800m ≤ 25mm	HJ, PV, LJ, SP, DT, HT, JT ≤ 20mm	TJ ≤ 25mm	Road* *incl. track RW ≤ 40mm	Cross-C ≤ 25mm
Puma	Speed Sutamina	No	NO	NO	NO	NO	YES	NO
Puma	UltraRide	No	NO	NO	NO	NO	YES	NO
Puma	192860 EvoSpeed Tokyo Brush	Yes	YES	YES	YES	YES	YES	YES
Puma	192472 EvoSpeed Tokyo Future	Yes	YES	YES	YES	YES	YES	YES
Puma	192861 EvoSpeed Tokyo Brush Mid	Yes	YES	YES	YES	YES	YES	YES
Puma	192473 EvoSpeed Tokyo Future Mid	Yes	YES	YES	YES	YES	YES	YES
Puma	Deviate Nitro	No	NO	NO	NO	NO	YES	NO
Puma	Deviate Nitro Elite	No	NO	NO	NO	NO	YES	NO
Puma	Deviate Nitro Ion	No	NO	NO	NO	NO	YES	NO
Saucony	Endorphin Pro	No	NO	NO	NO	NO	YES	NO
Saucony	Fatswitch 9 MH2	No	YES	YES	YES	YES	YES	YES
Saucony	Fatswitch 9	No	YES	YES	YES	YES	YES	YES
Under Armour	Centric Grip / 3021862	No	YES	YES	YES	YES	n/a	YES
Under Armour	Hover Skyline HI / 3022518	Yes	YES	YES	YES	YES	YES	YES
Under Armour	Hover Silencer / 3022517	Yes	YES	YES	YES	YES	YES	YES
Under Armour	Hover Skyline LI / 3021863	Yes	YES	YES	YES	YES	YES	YES
Under Armour	Hover Skyline TJ / 3021864	Yes	YES	YES	YES	YES	YES	YES
Under Armour	Hover Milier 3 / 3023397	Yes	YES	YES	YES	YES	YES	YES
Under Armour	Hover Shakedown / 3021831	Yes	YES	YES	YES	YES	YES	YES
Under Armour	Hover Smokerider / 3021831	Yes	YES	YES	YES	YES	YES	YES
Under Armour	Kick Distance 3 / 3022003	Yes	YES	YES	YES	YES	YES	YES
Under Armour	Kick Sprint 3 / 3022002	Yes	YES	YES	YES	YES	YES	YES
Under Armour	Speedfom Milier 2 / 3000020	Yes	YES	YES	YES	YES	YES	YES
Under Armour	Sprint Pro 2 / 3000019	Yes	YES	YES	YES	YES	YES	YES
Under Armour	Sprint Pro 3 / 3022516	Yes	YES	YES	YES	YES	YES	YES
Under Armour	Velociti Racer / 3020348	No	YES	YES	YES	YES	YES	YES

WAが示す靴底の測り方の一例(ノギスを利用)
【A-B = 靴底の厚さ】

①全体の深さを測る -A



②シューズの中敷きまでの深さを測る -B

