

「高松陸上クラブ」について

人口42万人の本市における陸上競技人口は、市民ランナーや陸上愛好家等の一般人を含めても、数千名程度であると思われます。中でも、中高生の陸上競技人口は1500名程度であり、陸上競技の普及活動は必ずしも充実しているとは言えません。特に、「学校に陸上部がない」「陸上の指導者がいない」等の問題を抱えている中高生選手は依然として後を絶たず、小学→中学→高校→大学→一般と選手が成長する過程において、効果的な連携指導や一貫指導によって競技力が高められる環境に関しても決して十分であるとは言えません。

本協会としては、陸上競技人口を増やすことと競技力の向上を図ることを主旨として、「高松陸上クラブ」のクラブ員を募集しています。

つきましては、入部を希望される団体の募集要項に従い、その団体へ直接お申し込みください。

記

1 対象者 高松市内在住の陸上競技を志向する者(原則)

2 活動について

	屋島クラブ	YKSS		高松クラブ				香川RC遊
		選手コース	教室コース					
種目	短距離、ハードル、跳躍種目、投てき種目						中長距離	
校種等	小学生			中学	高校	大学	一般	フリー
月曜日	18:00~20:00							
火曜日		18:00~20:00		(投てき 17:30~21:00)				
水曜日	18:00~20:00		17:00~18:00	17:30~21:00				17:30~20:30
木曜日				(投てき 17:30~21:00)				
金曜日	18:00~20:00	18:00~20:00	17:00~18:00					
土曜日	高松クラブのみ 14:00~18:00 (市陸協屋外記録会がある日は、9:00から)						公測公園で実施	
日曜日	高松クラブのみ 14:00~18:00 (市陸協室内記録会がある日は、13:00から)							

3 練習場所 屋島レクザムフィールド

4 会費 入会費については、各団体によって異なります。

その他の会費については、各団体にお問い合わせください。

ただし、保険加入が入部の条件となりますことをご理解ください。

2018年 吉日

高松市陸上競技協会

会長 北谷 静雄



☆ 指導体制等

高松市陸上競技協会登録クラブの概要及び系統図

高松陸上クラブ（市陸協登録小学生クラブ）			
	屋島クラブ	YKSS	
		選手コース	教室コース
代表者名	谷本 亮信	金集 正人	
連絡先	090-7145-2394 (山下)	090-4339-5483	
練習曜日	月・水・金	火・金	水・金
練習時間帯	18:00~20:00	18:00~20:00	17:00~18:00
指導者	山下 勉	安宅裕美、石田恵利子 吉田卓未、三好 優 家田恭佳、重藤慶多	安宅裕美、石田恵利子 吉田卓未、村上由佳利 岡 公房

中学校入学後は、各学校の陸上部に入部する。その上で、更に専門的な指導を受けたい場合は、顧問の承認を得て「高松クラブ」や「香川 RC 遊」の練習に参加する。
(なお、中学校に陸上部がない場合等は、各クラブ代表にご相談ください。)

高松陸上クラブ（市陸協登録中学生・高校生・大学生・一般クラブ）						
	高松クラブ					香川 RC 遊クラブ
	短距離 (障害)	走幅跳	走高跳	棒高跳	投てき	中長距離専門
代表者名	三宅 章夫					有馬 雅文
連絡先	090-1328-8265					090-8698-9654
練習曜日	水・土・(日)			火・金	水・土	
練習時間帯	水 17:30~21:00		土 14:00~		(日 14:00~)	
指導者	岡 雄大 家田恭佳 吉田卓未	岡 雄大 山崎裕也	北谷静雄 岡田貴志 佐藤一石	三好 優 重藤慶多	各顧問等	
						三谷昌輝 藤澤 寛

高松市陸上競技協会への登録クラブは、常に登録の際の目的に沿って活動することに努めます。

また、指導者は、連携をもって指導に当たることを旨とすると共に、常に指導法を研究し、効率的な練習方法と質の高い技術の提供に努めます。

市陸協登録の小学生陸上クラブに所属する6年生で、中学入学までの期間、高松陸上クラブで練習を希望する場合は、小学生クラブ員のままで高松クラブや香川 RC 遊クラブの練習に参加することを認めています。ただし、その場合は、保護者の責任において参加されるようお願いいたします。

高松市陸上競技協会が推薦する指導者の基準

- 基準① 陸上競技をこよなく愛する指導者
- 基準② 高松市陸上競技協会の発展を純粹に願う指導者
- 基準③ 弱い選手も大切にできる指導者
- 基準④ 選手のことを大切にできる指導者
- 基準⑤ 常に、グラウンドに長くいようと努力する指導者
- 基準⑥ 常に、選手に寄り添う指導者
- 基準⑦ 指導方法を常に研究する指導者
- 基準⑧ 丁寧に人間教育ができる指導者
- 基準⑨ 選手の失敗は、自分の責任と思える指導者
- 基準⑩ 他の指導者と指導の意見交換ができる指導者



「高松陸上クラブ」会則

第1章 総則

(名称)

第1条 このクラブは、高松陸上クラブと称する。

(組織)

第2条 このクラブは、高松市陸上競技協会に登録された団体で組織される。(屋島陸上競技場で練習する団体には、可能な限り登録を推奨する。)

(目的・目標)

第3条 このクラブの目的は、屋島陸上競技場で練習するすべての団体が安全かつ円滑にしかも協力的に練習ができることとする。

2 第二の目的は、競技力の向上のための技術指導を提供することにある。競技力の向上のためには、人間力の向上は不可欠であるため、人間力と競技力の両面を育てることが最終目標である。

3 各学校の部活動を応援するための取組であることが広く理解され、選手はもとより、各学校の先生方から親しまれ、応援され、学校の部活動と本クラブが協力し合える関係になり得ることが望ましい。

4 このクラブは、指導者の指導助言を家庭においても実践できるよう、保護者と連携し、選手を育成することも目的の一つである。

(入部資格)

第4条 このクラブに入部することのできる者は、原則、高松市内在住の小学生、中学生、高校生、大学生、一般人とする。ただし、園児の入部も受け付ける。

第2章 練習会場および時間

(練習会場)

第5条 原則として、屋島陸上競技場を使用する。変更がある場合は、それぞれの団体のホームページ等で周知する。

(練習時間)

第6条 練習時間は、本協会と各団体が協議して定めた時間に行う。ただし、変更等が生じた場合は、その都度、掲示板等で周知する。

第3章 指導方針及び指導者組織

(指導方針)

第7条 指導方針は、陸上競技力向上の技術指導に留まらず、人間力の向上を目指し、次世代を担う人材としてふさわしい人間を育成する。また、保護者に対しても情報を提供し、クラブと家庭が連携して選手を育成が図られるよう指導助言を行う。

(指導者組織)

第8条 このクラブの指導者は、次のとおりとする。

① 各団体が推薦し、高松市陸上競技協会が承認した指導者に限る。

② 「高松市陸上競技協会が推薦する指導者の基準」を満たしている指導者に限る。(別紙参照)

2 指導者のうちから各団体代表1名、副代表2名を選任する。また、各団体代表の中から本クラブ代表1名、副代表2名を互選により選任する。

第4章 入退部及び遵守事項

(入部手続及び入退部の決定)

第9条 このクラブに入部しようとする者は、各団体の申込み方法に従い、入部を希望する団体へ必要書類を提出しなければならない。なお、入退部の決定は、各団体が定めるところによる。

(遵守事項)

第10条 選手は、自己の言動に責任と自覚を持ち、練習中だけでなく、日常生活においても他の模範となるべく研鑽を積むこと。

2 保護者は、それを支援するとともに、指導者の指導内容や意図が正しく選手に理解されるよう指導者支援に努めること。